

요일 일자	월 1일	화 2일	수 3일(지방선거)	목 4일	금 5일(국 없는 날)	토 6일(현충일)
저녁	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑨②④도토리묵국 ②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑰⑲⑳ 돈육카레볶음 ②④근대나물 ⑨깍두기	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑮감자된장국 ⑤⑥⑭⑮⑲⑳②④쇠불고기 ⑤②④김자반볶음 ⑨배추김치		⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑩⑮유부맑은국 ②⑤⑥⑫⑭⑮⑰⑲⑳②④ 닭갈비 ②④청경채나물 ⑨깍두기	②⑤⑥⑩⑫⑭⑮자장밥 ①②⑤⑥⑧⑫⑰⑲⑳ 크래미 ①②⑤스크램블에그 ②(저당)요구르트 ⑨배추김치	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	372/16/76	355/16/76		394/17/149	379/16/92	
일자	8일	9일	10일	11일	12일(국 없는 날)	13일
저녁	⑤⑥잡곡밥 ②④무채국 ⑤⑥⑭⑮⑲⑳②④ 닭살고구마조림 ②④애호박나물 ⑨깍두기	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑮비름나물된장국 ⑤⑥⑩⑮돼지고기수육 ⑤⑥②④상추쌈+쌈장 ⑨배추김치	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥②④김국 ⑤⑥⑭⑮⑲⑳②④ 쇠고기데리야끼볶음 ②④배추나물 ⑨깍두기	⑤⑥잡곡밥 ①⑤⑥달걀찜국 ⑤⑥⑧⑨⑩⑮⑰⑲⑳②④ 마파두부 ②④브로콜리나물 ⑨배추김치	⑤⑥⑭⑮⑲⑳②④ 닭살시금치볶음밥 ⑤⑥⑧⑨⑩⑮⑰⑲⑳②④ 어묵조림 신선과일(바나나) ⑨깍두기	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	338/15/78	353/16/98	341/17/79	379/17/109	389/19/55	
일자	15일	16일	17일	18일	19일(국 없는 날)	20일
저녁	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑨새우살뚝국 ①달걀찜 ⑤⑥⑭⑮⑲⑳②④ 가지볶음 ⑨배추김치	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑮표고버섯된장국 ⑤⑥⑩⑮⑲⑳②④ 돈육불고기 ⑤②④오이무침 ⑨깍두기	⑤⑥잡곡밥 ①②⑤⑥⑩⑮⑲⑳②④ 만둣국 ①⑤⑥⑫⑭⑮⑲⑳②④ 닭가슴살냉채 ⑤②④감자채볶음 ⑨배추김치	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥②④미역국 ②⑤⑥⑩⑮⑲⑳②④ 쇠고기참스테이크 우영유자청무침 ⑨깍두기	⑤⑥⑧⑩⑮⑲⑳②④ 돈육잡채덮밥 ⑤②④잔멸치볶음 ②(저당)요구르트 ⑨배추김치	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	335/15/64	341/15/74	387/20/76	349/15/75	393/13/127	
일자	22일	23일	24일	25일	26일(국 없는 날)	27일
저녁	⑤⑥잡곡밥 감자맑은국 ⑤⑥⑩⑮⑲⑳②④ 제육볶음 ⑤⑥②④ 청포묵김가루무침 ⑨깍두기	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑮⑲⑳②④ 쇠고기버섯국 ⑤⑥⑧⑨⑭⑮⑰⑲⑳②④ 두부굴소스조림 ⑤⑥⑭⑮⑲⑳②④ 양념깍두기 ⑨배추김치	⑤⑥잡곡밥 ②④황태국 ⑤⑩닭다리살구이 ⑤②④콩나물무침 ⑨깍두기	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑩⑮유부된장국 ①②⑤⑥⑩⑮⑲⑳②④ 함박스테이크 ⑤⑥②④상추무침 ⑨배추김치	⑤⑥⑮⑲⑳②④ 참치채소볶음밥 ①⑤달걀말이 신선과일(사과) ⑨깍두기	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	388/16/62	377/15/125	367/18/68	374/20/86	398/19/69	
일자	29일	30일	이달의 식단 안내			
저녁	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑮애호박된장국 ⑤⑥⑭⑮⑲⑳②④ 닭살브로콜리볶음 ⑤⑥②④미역초무침 ⑨배추김치	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥②④오이냉국 ⑤⑩돈육목살구이 파프리카샐러드 +⑤⑥⑭⑮⑲⑳②④ 오리엔탈드레싱 ⑨깍두기	- 어린이집 보육 시간에 맞춰서 토요일 오후간식 및 저녁 식단을 활용하시기 바랍니다. - 매주 금요일 은 일품이 제공되며 국 없는 날 로 국이 없는 식단 제공이 가능합니다. - 토요일 식단 활용이 어려운 경우 식단감수를 받으시기 바랍니다. - 식품 알레르기 유발물질: ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭닭고기 ⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개 ⑱홍합 ⑲전복 ⑳굴 ㉑키위 ㉒호두 ㉓참깨 (㉓아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 밥 등을 제외한 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.) * 기관별 사용 제품이 상이하므로 식품 알레르기 유발물질 표기를 확인하시어 추가 표기 하시기 바랍니다.			
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	354/17/97	346/16/61				

원산지 표시	쌀(밥, 죽, 누룽지)		국내산	쇠고기	쇠불고기		국내산(한우)
	배추김치	배추	국내산		쇠고기데리야끼볶음		국내산(한우)
		고춧가루	국내산		쇠고기찜스테이크		국내산(한우)
	콩(두부류)		국내산		쇠고기버섯국		국내산(한우)
	돼지고기		국내산		쇠고기장조림		산(품종)
	닭고기		국내산	오징어		산	
	오리고기		산	명태(동태살)		산	
	함박스테이크	돼지고기	국내산	다량어	참치채소볶음밥 (통조림참치)		원양산
		쇠고기	산		우동국물 (가다랑어포)		산
		우동국물 (가다랑어포)	산				

* 식재료 수급 상황에 따라 메뉴와 원산지는 변경될 수 있습니다.

* 쇠고기는 국내산일 경우 품종(한우, 육우, 젖소) 표시, 외국산일 경우 나라명으로 표시하시기 바랍니다. 예) 쇠고기: 국내산(한우), 국내산(육우), 국내산(젖소), 호주산 등

* 메뉴명마다 원산지가 다른 경우 **일괄 표시 불가**. 메뉴명마다 원산지를 표시하시기 바랍니다.

예) 쇠고기뚥국(쇠고기: 국내산(한우)), 쇠불고기(쇠고기: 호주산), 함박스테이크(돼지고기: 국내산, 쇠고기: 호주산) / 두부된장국(두부(콩): 국내산), 두부구이(두부(콩): 외국산) 등